12 oktober
14.00 - 16 uur

Ledenmiddag



BIJSLUITER

Vereniging Senioren Almere

36e JAARGANG oktober 2026

65+



Reis altijd met **34% korting**

Makkelijk met jouw **betaalpas**



- **Geldig in heel NL** als je met bus, tram of metro reist
- **Gratis**, slechts één keer activeren
- **Geen OV-chipkaart** meer nodig
- **Geen saldo** meer opladen

Weten hoe je deze korting aanzet?

allgobus.nl/ leeftijdskorting

allGo

Computer-inloopspreekuur

Hulp nodig met je mobiel, tablet of laptop?



Kom naar het computer inloopspreekuur
Elke vrijdagochtend van 10.00 - 12.30 uur
Het spreekuur is bedoeld voor korte vragen,
maximaal 30 minuten, lukt dat niet dan kunnen
we een afspraak maken op kantoor of bij jou thuis.

📍 **Senior-Live**, Kerkgracht 51, Almere Haven
💶 **Gratis** (een vrijwillige bijdrage mag)
⏱️ **Vrije inloop**, aanmelden niet nodig

Bij Senior-Live kun je ook workshops volgen:
de eerste stappen, veiligheid en bankzaken.

Voor informatie kun je?
Bellen met Senior-Live: 036 737 04 22
E-mail: contact@senior-live.nl
Website: www.senior-live.nl

Senior Live
www.senior-live.nl

Inhoudsopgave

4 Voorwoord
5 Redactie en felicitaties
6 Reiscommissie
7 Evenementen en felicitaties
8 Boekrecensie
9 Toekomst van het pensioen
10 Ledenmutaties en Beterschap
10 Reisverslag Stadtkyll
13 De verdwenen 10 dagen van oktober
14 Maria Altijd en Overal
15 Op ontdekkingstocht in eigen stad
17 De Vliegende Auto
18 Inschrijfformulier
19 Belangrijke telefoonnummers
20 Agenda en puzzel
21 Colofon
22 Advertenties

Voorwoord

Wanneer ik terugkijk op de afgelopen maanden, merk ik steeds weer hoe waardevol onze vereniging voor mij persoonlijk is. Niet alleen vanwege de activiteiten die we organiseren, maar vooral vanwege de mensen die ik daarbij ontmoet.

We beleven met elkaar mooie momenten. Soms tijdens een reis of een gezellige ledenmiddag, soms tijdens een goed gesprek of gewoon bij een kop koffie. Juist die momenten van contact maken dat we ons met elkaar verbonden voelen. En misschien is dat wel belangrijker dan ooit. De wereld om ons heen verandert snel en niet alles wat er gebeurt, geeft ons reden tot optimisme. Des te belangrijker vind ik het dat wij binnen onze vereniging oog blijven houden voor elkaar.

Er zijn leden die volop meedoen en genieten van alles wat we samen organiseren. Maar er zijn ook mensen die het wat moeilijker hebben, bijvoorbeeld door ziekte, verlies of andere omstandigheden.
Dan vind ik het mooi dat we er voor elkaar kunnen zijn. Soms is een telefoontje, een bezoekje of een beetje extra aandacht al voldoende om iemand te laten merken: *u staat er niet alleen voor.*
Dat is voor mij de kracht van onze vereniging: samen mooie dingen beleven, maar ook naar elkaar omkijken wanneer dat nodig is.

Om dit alles mogelijk te blijven maken, hebben we echter wel mensen nodig die een handje willen helpen. We zijn daarom nog steeds op zoek naar vrijwilligers. Dat hoeft echt geen grote of tijdrovende taak te zijn. Ook met een paar uurtjes per maand kunt u al veel betekenen voor onze vereniging en haar leden.

Ik hoop daarom dat we ook de komende tijd met elkaar blijven zorgen voor een vereniging waarin ontmoeting, gezelligheid en aandacht voor elkaar centraal staan.

Graag tot ziens bij een van onze activiteiten!

Ingeborg Korte

Redactie

We zitten alweer in het staartje van september en kijken terug op een ongekende zomer met temperaturen zoals we die in Nederland nog niet eerder hebben meegemaakt.
Maar als we over de grenzen kijken, zien we dat het niet alleen erg warm is geweest; het was ook onstuimig weer, met enorme modderstromen door smeltende gletsjers of juist extreem lage waterstanden door langdurige droogte.
Dit alles laat maar weer eens zien dat we als mens wel veel denken te kunnen, maar tegen natuurgeweld staan we machteloos.

Inmiddels is de herfst aangebroken. Door de enorme droogte van de afgelopen tijd hebben bomen en struiken dit jaar al veel eerder dan normaal hun bladeren laten vallen. Gelukkig staat er ook wat vrolijkheid tegenover: de pompoenen liggen weer volop in de aanbieding. U hoeft er maar voor door ons 'kassengebied' te rijden om ze in alle soorten, maten en kleuren te zien liggen.

Blikken we terug op recente activiteiten, dan is het goed te melden dat zowel de Zomerschool voor Senioren als de midweekreis van onze KBO-leden naar de Eifel naar ieders tevredenheid is verlopen. Daar mogen we best trots op zijn, want met een groep mensen op stap gaan is nooit zonder risico. Dat het zo geslaagd is, is vooral te danken aan de tomeloze inzet van de leiding en het goede humeur van alle deelnemers.

Via de media heeft u vast meegekregen dat het samenstellen van de rijksbegroting dit jaar ontzettend veel tijd heeft gekost.
Na diverse uitgestelde deadlines is er op maandag 1 september een conceptbegroting ingediend door CDA, VVD en D66, die inmiddels door het Centraal Planbureau is doorberekend.



Op de derde dinsdag van de maand zal de minister van Financiën de Miljoenennota in het bekende koffertje aanbieden aan de Tweede Kamer, waarna zowel de Tweede als de Eerste Kamer zich er nog over moeten buigen.
Omdat De Bijsluiter al voor de derde dinsdag (15 september) naar de drukker is gegaan, kunnen we er nu nog weinig diepgaands over zeggen. Wel is er al veel uitgelekt en is het duidelijk dat de oppositie niet overal tevreden over zal zijn.
Laten we hopen dat het niet zover komt dat er nieuwe verkiezingen moeten worden uitgeschreven; er ligt immers nog veel achterstallig werk

en er wachten belangrijke dossiers die om oplossingen vragen, zoals het stikstofdossier.

Tot slot: naar aanleiding van onze herhaalde oproep voor bezorgers van het ONS-magazine en de Bijsluiter hebben zich inmiddels gelukkig al twee leden gemeld.
Maar er zijn zeker nog mogelijkheden voor andere leden om maandelijks tien tot vijftien adressen voor hun rekening te nemen. Het kost echt niet veel tijd, u mag het bezorgmoment helemaal zelf indelen en u loopt de ronde lekker dichtbij huis in uw eigen buurt. Doet u mee?

De Redactie



Terugblik op reis naar Stadtkyll

De midweek naar Stadtkyll in de Eifel is zeer succesvol verlopen. Het was een gezellige en geslaagde reis in een uitstekende sfeer, waarin de deelnemers op een prettige manier met elkaar zijn omgegaan.

De hotelkamers waren ruim en functioneel, hoewel de inrichting als wat gedateerd kan worden omschreven en qua grootte wel erg verschilden van elkaar. De kwaliteit van de maaltijden was goed, met het dessert als absoluut hoogtepunt. Daarnaast zorgde het programma voor een aantal zeer geslaagde uitstapjes in de regio.

Kortom, we kijken terug op een mooie, goed verzorgde en verbindende reis.

Jan en Elly Hollander

Felicitaties

Alle jarigen in de maand oktober feliciteren wij van harte; wij wensen u een fijne dag toe en een mooi en gezond nieuw levensjaar.





Evenementencommissie

Bij het ter perse gaan van deze Bijsluiter hadden we nog net niet onze eerste ledenmiddag gehad die traditioneel met een Bingo gevuld werd. En die zal ongetwijfeld voor een aantal leden succesvol verlopen zijn toen zij met een gewonnen prijs naar huis gingen.

Op maandag 12 oktober komt Walter Lodewijk een gezellige en interessante lezing houden over het jaar 1986, het jaar waarin onze KBO-afdeling is opgericht. Zo laten we ons 40-jarig jubileum nog even voortduren.
En dat houden we vol tot en met het kerstdiner op 21 december.
U hoort daar binnenkort meer over.
Verder zult u bij de 'Agenda' kunnen zien dat de ledenmiddag in november een andere inhoud krijgt. We zullen u in de volgende Bijsluiter meer over vertellen.

Tot slot willen wij u nog wijzen op de jaarlijkse Almeerse Seniorenbeurs die op zaterdag 3 oktober in het Stadhuis wordt gehouden. Als Senioren Almere zullen wij ook 'acte de presence' geven.

Ans van Koutrik

Zaterdag 3 oktober 2026
Stadhuis Almere
10.00-15.00 uur: beurs in de centrale hal en passages
15.00-17.00 uur: feestelijke afsluiting door Het Danspaleis in de Burgerzaal

Boekrecensie



Deze keer een boek van een Nederlandse schrijfster: 'De Vondeling van Veenhuizen' geschreven dor Patricia Snel. Dit boek verscheen in 2024. Zij schrijft voornamelijk thrillers. Dit is haar eerste historische roman.

Het verhaal begint in Amsterdam in 1824. Karel en Lize groeien op in een warm gezin. Hun vader is timmerman. En hoewel ze niet rijk zijn, hebben ze het goed.
Totdat de moeder ziek wordt en overlijdt, de vader kan dit niet verwerken, verwaarloost zijn werk en raakt zo in de war dat hij opgenomen moet worden in een 'krankzinnigengesticht'. De kinderen staan er alleen voor, zonder geld en geen hoop op inkomsten.
Er is maar één oplossing: De kinderkolonies in Veenhuizen.

Deze kinderkolonies waren onderdeel van de Maatschappij van Weldadigheid en zijn in 1823 opgericht door Johannes van den Bosch. In 1818 sticht hij in Drenthe de zeven Koloniën van Weldadigheid, waar de allerarmsten, de paupers en de landlopers uit het westen van Nederland gedwongen moeten gaan wonen. Zij worden landbouwer, leren lezen en schrijven en krijgen discipline bijgebracht.
Een zeer ambitieus plan dat gesteund wordt door koning Willem I. Maar er komen financiële problemen en men bedacht de kinderkolonies in Veenhuizen. Er worden in totaal drie 'gestichten' gebouwd en in ieder gebouw kunnen ongeveer 1.000 kinderen worden gehuisvest.
De wezen uit de grote steden werden er verplicht opgenomen en voor elk opgevangen weeskind werd een vergoeding betaald.

Ook Karel en Lize komen daar terecht. Er moet hard worden gewerkt en er is niet genoeg eten. Ze sluiten vriendschap met Neeltje, een vondelinge die opgegroeid is in een weeshuis in Amsterdam.
Samen bedenken ze een plan om te ontsnappen. Een besluit dat grote gevolgen heeft voor hun toekomst. Na een korte ziekte komt Lize te overlijden en uiteindelijk lukt het Karel en Neeltje om zich aan Veenhuizen te ontworstelen.

Het is een interessant verhaal. Karel en Lize hebben echt bestaan. Ik vond de schrijfstijl nogal kinderlijk, maar het boek boeide me toch wel. En als u meer wilt weten over de Maatschappij van Weldadigheid en hoe het eraan toeging in Veenhuizen en in de landbouwkolonies: het is tegenwoordig een museum. Bijzonder interessant om eens te bezoeken.

Corrie Kanis

De toekomst van het pensioen

Hoewel de mail aan mij persoonlijk was gericht, lijkt mij het hieronder staande voor elke senior een belangrijk item. Vandaar dat ik het graag met u wil delen.

Hartelijk dank voor uw belangstelling voor de studiedag "Een spiegel van een toekomst zonder pensioen". Wij kijken terug op een zeer geslaagde studiedag, waar ook omroep MAX aanwezig was om opnames te maken voor het programma 'Zwarte Zwanen'.

U kunt de volledige presentatie van alle sprekers (nog eens) bekijken op de website van het Wetenschappelijk Instituut van 50PLUS op de pagina Symposia, het derde item, via de link:
https://www.50pluswetenschappelijkinstituut.nl/symposia-wi-50plus/
Daarnaast kunt u ook de totale livestream bekijken via de link: https://youtu.be/YG3Fopd203c

Om de individuele bijdragen te bekijken van een of meerdere sprekers dan kunt u die bekijken via de volgende links:
Alfons Leerkes: https://youtu.be/wUwOeMmMFw4
Adrienn Lynch – Pastor : https://youtu.be/SE-E2tkCQLU
Wilma Schrover: https://youtu.be/CmBPcIn9hvI
Wilma van den Heuvel: https://youtu.be/LZ-Fxfpq8VA
Jelle Mensonides: https://youtu.be/5dix5z2-ubE
Hans van Meerten: https://youtu.be/n_S40jLwWdg
Bas Werker: https://youtu.be/aB8zKTqmvI8
Agnes Joseph https://youtu.be/SB4kbXTZ6tA

Wij zijn van voornemens om begin volgend jaar nog een studiedag te organiseren waarin we u meenemen in de laatste ontwikkelingen op het gebied van Pensioenen en de WTP en u ook de uitkomsten willen presenteren van ons onderzoek naar een betere beroepsprocedure en de financierbaarheids- mogelijkheden daarvan.

Het Wetenschappelijk Instituut van 50PLUS wil u graag in de toekomst digitaal informeren over de ontwikkelingen m.b.t. de WTP, maar ook op het gebied van andere ontwikkelingen die voor de senioren in Nederland van belang zijn. Dit doen we door middel van nieuwsbrieven, enquêtes en het periodiek uitbrengen van een podcast.
Zie voor verdere info: **https://www.50pluswetenschappelijkinstituut.nl/**

Ingeborg Korte

Ledenmutaties

Als nieuwe leden mogen wij verwelkomen dhr. J.M. Kaldenhoven en mevr. J. Kaldenhoven-Koopmans.
Wij wensen u een prettige tijd bij onze vereniging en maken graag persoonlijk kennis met u bij een van onze ledenmiddagen.
En met excuses aan mevr. C.H. Kools, uw naam was in de vorige Bijsluiter helaas niet goed geschreven.



Een Hart onder de Riem

Onze leden die momenteel beperkt worden door ziekte en/of andere ongemakken willen wij een hart onder de riem steken en hen, voor zover mogelijk, een voorspoedig herstel toewensen.



Met de KBO op vakantie naar Stadtkyll van 31 augustus t/m 4 september 2026

Het waren heerlijke dagen, de bus vertrok keurig op tijd bij de Gamma in Almere Buiten en daarna werden de reizigers opgehaald bij Muziekwijk. 31 personen, de chauffeur Ed meegerekend. Een Amsterdamse grappenmaker. Hij wist de stemming er goed in te houden. Ruim drie uur doorgereden naar Vijlen voor een gezellige lunch (zie foto).
Daarna naar Stadtkyll in geweldige regenbuien. De kamers in het hotel werden verdeeld en wij werden ontvangen met koffie en gebak.
Na het diner, er was een buffet, konden wij onder leiding van gastvrouw Claudia een erg interessante rondleiding door het plaatsje maken.

De tweede dag gingen wij na het ontbijt naar de plaats Bernkastel-Kues, ruimschoots tijd om rond te kijken en in de middag gingen wij aan boord

voor een rondvaart van 1 uur (zie foto). Prachtig weer, heerlijk om te varen. Na het diner was er bingo in het hotel.

De derde dag was het ongeveer 1,5 uur rijden naar de plaats Trier, daar een leuke rondrit in een treintje gemaakt en daarna ruim de tijd om zelf de plaats te ontdekken. Prachtige stad. En weer mooi weer.
Deze avond kon iedereen zelf doorbrengen naar keuze.

De vierde dag vertrokken wij na het ontbijt naar Ars Krippanna museum. Een leuke poppententoonstelling en schitterende kerststallen. In de winkel die erbij hoorde kon je je geld wel kwijt. Prachtige dingen met prachtige prijzen. De lunch was in het hotel en vervolgens gingen wij naar de plaats Bad Münstereifel.
Een leuke oude plaats stad waar we weer ruim gelegenheid hadden rond te kijken (zie foto).
Na het diner was er een gezellige muziekavond in het hotel.

De vijfde dag was helaas de vertrekdag uit het hotel. We reden eerst naar de watervallen van Coo en hadden daar ruim de gelegenheid rond te kijken en koffie te drinken. Daarna op weg naar Houten voor een laatste lunch.
Onderweg veel regen, maar een prima lunch met heel aardige bediening.
Daarna naar huis.

Alles met elkaar waren het heerlijke dagen, geen narigheid gebeurd, de groep ging erg leuk met elkaar om, de reisleiding deed zijn best, de chauffeur heeft goed gereden en ons weer veilig teruggebracht.
Dit lijkt mij voor herhaling vatbaar! Elly en Jan dank voor het organiseren.

Anneke de Wijs





NOTARIS UNIE

"Voor hetzelfde geld, meer voor elkaar!"

Randstad 22-167
1316 BM Almere

info@notarisunie.nl

(036) 538 22 00

Postbus 1367
1300 BJ Almere

Heeft u vragen? Wij helpen u graag.

Diligence Almere

Samen erop uit!

Voor wie en door wie?
De stichting Diligence Almere biedt dagelijks activiteiten aan voor mensen vanaf 55 jaar
Met de DiligenceBus kunt u samen met andere mensen op stap.
Onze activiteiten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Bent u nieuwsgierig?
Kijk dan op onze website www.diligence-almere.nl
of neem contact op via 036 2022044 of info@diligence-almere.nl

Waarom er in oktober 1582 tien dagen uit de kalender verdween

Wie naar bed ging op 4 oktober 1582, werd wakker op 15 oktober. Waarom werd er in dat jaar besloten om een sprong in de tijd te maken?

Heb je even een paar minuten niks te doen? Scroll dan eens op de kalender van je smartphone naar het jaar 1582. Wanneer je oktober bereikt, kun je wat opvallends zien: de kalender springt van 4 oktober direct naar 15 oktober. In dat jaar zijn 10 dagen zomaar overgeslagen.
Wat is hier het verhaal achter?

Een sprong in de kalender
Deze sprong in de tijd heeft te maken met de overgang naar de Gregoriaanse kalender. Tot 1582 gebruikte Europa nog de Juliaanse kalender, ingesteld door Julius Caesar in 45 v.C.
Het idee van Julius Caesar was om een eenvoudige kalender in te voeren die gelijk met de seizoenen zou lopen. De Juliaanse kalender bepaalde dat een jaar 365,25 dagen duurde, oftewel 365 dagen en zes uur. Om het verlies van die zes uur elk jaar te compenseren, werd er elke vier jaar een schrikkeldag toegevoegd op 29 februari.
Het probleem was echter dat het werkelijke zonnejaar net iets korter duurt: 365,2422 dagen. Dat betekende dat de Juliaanse kalender ieder jaar elf minuten te veel rekende. Dat lijkt weinig, maar kan zich in de loop der tijd flink opstapelen. Na 131 jaar liep de kalender al één dag voor, en na 1.300 jaar waren dat zelfs zo'n tien dagen.

Overgang naar de Gregoriaanse kalender
Om deze overcompensatie op te lossen, besloot paus Gregorius XIII in 1582 de Juliaanse kalender te hervormen naar de Gregoriaanse kalender.
Hiermee werd de lengte van het jaar gecorrigeerd naar 365,2425 dagen.
Deze lengte kwam dichter bij het werkelijke zonnejaar, maar was nog niet precies gelijk.
Daarom werden de regels voor het schrikkeljaar ook aangepast: elk honderdste jaar zou geen schrikkeljaar zijn, tenzij het jaar deelbaar is door vierhonderd. Het jaar 2000 was daarom wel een schrikkeljaar, maar in 2100 wordt er geen schrikkeldag toegevoegd.
Om het probleem van de (ongeveer) tien verloren dagen door het Juliaanse systeem op te lossen, besloot Gregorius deze dagen in de nieuwe kalender eenmalig over te slaan. Wie op 4 oktober 1582 naar bed ging, werd daarom wakker op 15 oktober.

Een chaotische overgang
Deze correctie werd niet meteen in heel Europa geaccepteerd.
In katholieke landen, zoals Italië, Portugal en Spanje, werd de aanpassing van de paus snel ingevoerd. Protestantse landen, zoals Engeland, weigerden echter de nieuwe kalender. Dit leidde tientallen jarenlang tot verschillende kalenders in Europa.

In Nederland werd het nog ingewikkelder: de katholieke gewesten namen de Gregoriaanse kalender wel over, maar de protestantse gewesten bleven de Juliaanse kalender gebruiken. Zo volgden Brabant en Zeeland in 1582 het nieuwe, katholieke kalendersysteem, terwijl bijvoorbeeld Utrecht, Friesland en Overijssel het systeem pas in 1700 overnamen.

Ruim een eeuw lang kon de datum verschillen, afhankelijk van waar je in Nederland was. Door de problemen die dit veroorzaakte voor handel, bestuur en rechtszaken, besloot uiteindelijk elk gewest dezelfde kalendervorm te hanteren. Tegenwoordig gebruikt elk land in Europa en de rest van de wereld de Gregoriaanse kalender.



JIM POULI
Bron: Jim Pouli, editor voor National Geographic

Maria Altijd en Overal

Oktober geldt als de tweede Mariamaand van het kerkelijk jaar. Deze maand staat specifiek in het teken van het bidden van de rozenkrans, het gebruik dat gekoppeld is aan de feestdag van Maria van de Rozenkrans op 7 oktober.
Traditiegetrouw worden katholieken dan aangespoord tot het bidden van de rozenkrans waarbij we, meer dan anders, Maria om gunsten vragen en bedanken voor alle zegeningen die we ontvangen.



Misschien wel vanwege de vele oorlogen en de onveiligheid en verharding van onze samenleving, bidden we heden ten dage voor alle noden en steken een kaarsje aan voor de wereldvrede.
Maar dat is over Maria lang niet alles gezegd. Velen reizen (reisden) naar bedevaartsoorden verspreid over heel de wereld.

Bij de traditionele bedevaartplaatsen worden al gauw Kevelaer, Lourdes en Banneux (zie foto) genoemd.
Maar dichter bij huis is o.a. Maria van Heiloo, bij het Putje van Heiloo, zeer bekend, evenals de Mariakapel van de Sint Jan in Den Bosch. Ik zou bijna zeggen: "Wie heeft die nou nog nooit bezocht?"

Ja, de Zoete Lieve Vrouwe van Den Bosch is wel een onvergetelijke plek van devotie, waar bijvoorbeeld de notaris, onderweg naar een vergadering, de huismoeder tijdens het boodschappen doen of de student onder weg naar college even binnen lopen. Kortom: een oase van rust, midden in een drukke stad en een onrustige wereld.

Tijdens de oktobermaand vinden in de Bonifatiuskerk (Muziekwijk) avondsamenkomsten plaats om de rozenkrans te bidden en Marialiederen te zingen. Gezangen die nog vers in ons geheugen liggen zoals: *God groet u zuivere bloeme of Wees gegroet, o sterre en Wij groeten u, o Koningin.* Kent u ze nog?



Maar veel van onze leden gaan liever 's avonds de deur niet meer uit en steken liever, tijdens openingstijden overdag in de Bonifatiuskerk een kaarsje aan of knielen voor Maria in het 'kapelletje' in de Drieklank in Almere Buiten waar elke vrijdag 'open kerk' is voor alle gezindten. Ook bij de Goede Rede in Haven kan men daartoe terecht.

Maar ook zie ik bij parochianen, die ik bezoek als ze boven de 85 jaar worden om ze een felicitatiekaart te brengen, dat er thuis vaak nog een kaarsje bij Maria brandt waarbij men hun zorg met Maria wil delen in de wetenschap dat

Maria er altijd is,
Overal en voor IEDEREEN.

Wim van Putten

Op ontdekkingstocht in eigen stad

Wist u dat Almere een van de groenste steden van Nederland is? Voordat de eerste paal werd geslagen, waren de bossen al geplant.
In deze nieuwe rubriek nemen we u mee naar de mooiste groene parels van onze stad. We trappen af met twee iconen: het oudste bos en het bekendste stadspark.

Het Vroege Vogelbos: Waar Almere begon
Het Vroege Vogelbos in Almere Haven maakt deel uit van het oorspronkelijke 'Beginbos' en behoort tot de oudste bossen van Almere. Kort na het droogvallen van Zuidelijk Flevoland werden hier, vanaf 1972, de eerste bomen geplant. De ontwerpers waren Hans Laumanns en Reinier Nijland. Wilgen en populieren zorgden aanvankelijk voor beschutting in de kale, winderige polder. Later kwamen daar onder meer eiken, beuken, lindes, kastanjes en walnoten bij.

Het bos dankt zijn poëtische naam aan de vroegere VARA-radiozender *Vroege Vogels*, bij gelegenheid van het tienjarig bestaan van dit bekende radioprogramma. Het bos werd opnieuw ingericht met wandelpaden, bloemrijke struiken en bomen die vogels voedsel en beschutting bieden.



Ook het **Eksternest**, een van de oudste gebouwen van Almere, herinnert aan de begintijd en is een fijne locatie om tot rust te komen.
Wat dit bos écht bijzonder maakt, is de monumentale schaapskooi.
Hier graast een levende grasmaaier: een kudde zeldzame Kempische heideschapen. Wandelend over de verharde paden passeert u de Eksternest-theetuin en een prachtige kruidentuin. Het is een oase van rust waar de geschiedenis van de polder tastbaar is.

Het Beatrixpark: Romantiek op de tekentafel
Midden in Almere Stad ligt het Beatrixpark, ontworpen in de jaren tachtig door landschapsarchitectenbureau Bakker en Bleeker. De aanleg begon eind jaren zeventig. Een rechte waterloop vormt de 'ruggengraat' van het park, met daaromheen bosvakken, open ruimten en brede wandelpaden.

Waar de rest van Almere strak en modern oogt, is hier juist gekozen voor de Engelse landschapsstijl: romantisch, met glooiende gazons, sierlijke waterpartijen en verrassende doorkijkjes.
Bijzonder is de grote variëteit aan boomsoorten, zorgvuldig gekozen zodat het park in elk seizoen anders kleurt. Midden in het park ligt een grote vijver met een markant eiland en kunstwerk. Voor senioren is dit park een absolute aanrader: de brede, vlakke wandelpaden zijn uitstekend begaanbaar en overal staan bankjes om te genieten van de fluitende vogels of de spelende kleinkinderen in de nabijgelegen speeltuin.
Zijn naam kreeg het park in 1981, toen koningin Beatrix er ter gelegenheid van het vijfjarig bestaan van Almere een 'koningslinde' plantte. Het park groeide later uit tot een veelzijdig stadspark met ruimte voor sport, recreatie én rust.

Gaat u mee op pad?
Beide locaties bewijzen dat natuur in Almere niet zomaar is gegroeid, maar met liefde is bedacht. Of u nu kiest voor de bostraditie in Haven of de parkromantiek in Stad: de Almeerse natuur nodigt u van harte uit. Welke boom zoekt u als eerste op?

Ingeborg Korte

Bronnen:
https://nl.wikipedia.org/wiki/Beginbos
https://parkeninalmere.nl/vroege-vogelbos-beginbos/

De Vliegende Auto

Als puber schreef ik al in een schoolkrant artikeltjes over onderwerpen die ik had gehoord en interessant vond of zelf verzon. Ik weet nog dat ik ooit een verhaal heb geschreven, dat ging over een vliegende auto. En nu, in de nazomer van 2026, komt in een persbericht, op 7 september, mijn fantasie tot leven.
"De vliegende auto, die ik in mijn fantasie de 'Vliegende Libellen' noemde, komt dichterbij! " Een Nederlands bedrijf mag van de Europese luchtvaartautoriteiten beginnen met de productie en als alles volgens plan verloopt, zal het bedrijf over ongeveer anderhalf jaar hun product afleveren, dat toestemming krijgt te vliegen en te rijden!



De vliegende auto gaat de PAL-V Liberty heten en ziet eruit als een opvallende driewielige auto, met een inklapbare rotor met een propeller en kan maximaal 160 km per uur rijden. Op de weg rijdt hij als een gewone auto. Wie de lucht in wil, vouwt de rotor uit en verandert het voertuig in een soort kleine helikopter. Maar de auto werkt verder niet hetzelfde als een helikopter. Immers: de auto kan niet recht omhoog opstijgen. Er is wel een start- en landingsbaan nodig.

Om ermee te vliegen, is naast een rijbewijs ook een vliegbrevet nodig. Dat lukt mij niet meer, helaas. Maar ik hoop het nog wel mee te maken. Mij benieuwen dus. Of ik erin wil meerijden/vliegen? Dat weet ik nog niet, maar heb wel, op mijn oude dag, geleerd dat:

Dromen lang niet altijd bedrog zijn.

Wim van Putten

Zie ook voor een impressie:
https://nos.nl/video/2630096-dit-is-de-eerste-goedgekeurde-vliegende-auto-in-twee-minuten-omgebouwd

Inschrijfformulier nieuw(e) lid/leden		
Naam 1 **Voorletter(s)**		M/V
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Naam 2 **Voorletter(s)**		M/V
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Adres + huisnr.		
Postcode		
Telefoonnr.		
E-mailadres		
Huwelijksdatum/ Partnershipdatum		
Gegevens t.b.v. contributiebetaling d.m.v. automatische incasso		
IBAN-rekeningnr.		
Incassomachtiging	Ondergetekende machtigt hierbij KBO-Almere om, tot wederopzegging, van de hierboven genoemde rekening de verschuldigde contributie jaarlijks (in de maand februari) af te schrijven. Voor 2026 bedraagt deze € 30,- p.p. en € 56,- per (echt)paar.	
Datum:	**Handtekening:**	

Het formulier kunt u sturen naar onze ledenadministrateur, Marjo ten Bosch, zie pagina 3

***** Indien u 'Ja' aangeeft wilt u dan a.u.b. vermelden waar die ervaring uit bestaat. Bv. voorzitter/penningmeester/secretaris/ledenadmin./lid/evenementen/adviseur.

Bij inschrijving gaat u tevens akkoord met het:

- opslaan van uw gegevens in ons administratiesysteem tot één jaar na opzegging van uw lidmaatschap;
- gebruik van die gegevens ten behoeve van het gebruikelijke functioneren van de afdeling;
- gebruik van foto's en/of video's, gemaakt tijdens KBO-bijeenkomsten, t.b.v. informatie aan leden, tenzij u hiertegen schriftelijk bezwaar maakt bij de secretaris;
- automatisch verhogen van de incasso nadat de ALV besloten heeft tot contributieverhoging.

Belangrijke Telefoonnummers en Websites		
Bartiméus	088 8899 888	www.bartimeus.nl
Bijzondere Bijstand	14 0 36	Via Sociale Zaken Almere
ConsuWijzer	088 0707 070	www.consuwijzer.nl
De Schoor, wegwijs in Almere	036 527 8500	www.deschoor.nl/senioren
Diligence Almere	036 2022 044	www.diligence-almere.nl
Financiële (bespaar)tips		www.nibud.nl
Humanitas	036 539 7 040	www.humanitasalmere.nl
Leger des Heils Buurthuiskamer Muziekwijk en Buiten	036 5464 474 06 21888 986	www.legerdesheils.nl/locatie/korpsalmere
Juridisch Loket	0800 8020	Bezoek Marktmeesterstraat 79 www.juridischloket.nl
Zorgverzekering (laag inkomen)		www.almere.nl/zorgverzekering
Luisterlijn 24/7 bereikbaar	088 0767 000	www.deluisterlijn.nl
Nationaal Ouderen Fonds	088 3442 000	www.ouderenfonds.nl
OCO-Almere (Onafhankelijke Client Ondersteuning}	036 2002 158	www.ocoalmere.nl
Goedkope rijbewijskeuringen	085 48 83 616	www.goedkopekeuringen.nl
Rijbewijskeuring officieel	085 0602 626	www.rijbewijskeuringofficieel.nl
Rode Kruis	0320 224 207	www.rodekruis.nl Randstad 21 8
Regelhulp (ministerie VWS)	030-7897 878	www.regelhulp.nl
Senior Live	036 7370 422	Kerkgracht 51 www.senior-live.nl
Sociaal Raadslieden voor gratis info en advies op sociaal en juridisch gebied	036 5454 841 06 134 96 926	Ma-woe-vrij tussen 11.30 en 12.30 uur do. van 9.00 – 12.00 inloopspreekuur
Steunpunt Huiselijk Geweld Flevoland 24/7 bereikbaar	088 2220 500	www.veiligthuisflevoland.nl P.J. Oudweg 1, 1314 CH Almere
VMCA (Vrijwilligers- en mantelzorgcentrale Almere)	036 534 1404	Ook voor klusjes in en rond het huis www.vmca.nl
Wetswinkel Almere	06 84409 753	http://www.wetswinkelalmere.nl/spreekuur
Wijkteams	14 0 36	div. locaties en spreekuren
Zonnebloem	Zie website	www.zonnebloem.nl/almere
Centrum voor Levensvragen	06 15171 449	www.cvl-flevoland.nl

Agenda activiteiten in 2026

Datum	Activiteit*	Tijd en Locatie
14 sept.	BINGO	**14.00 – 16.00** Bonifatiuskerk Contrabasweg 239
12 okt.	Het jaar 1986 door Walter Lodewijk	Bonifatiuskerk
9 nov.	Positief Gezond Almere	Bonifatiuskerk
14 dec.	Kerststukjes maken	Bonifatiuskerk
21 dec.	Kerstdiner	Info volgt
	2027	
11 jan.	Nieuwjaarsbijeenkomst	Bonifatiuskerk
8 feb.	Visio	Bonifatiuskerk
8 mrt.	Algemene Ledenvergadering (ALV)	

* **Wijzigingen voorbehouden**

PUZZEL

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9



KBO Almere
Opgericht op 8 april 1986

De Bijsluiter is de nieuwsbrief van KBO Almere, verschijnt 11 maal per jaar en is bestemd voor KBO-leden en belangstellenden in Almere.

Bestuur		
Voorzitter:	mw. I.F.R. Korte	voorzitter.kboalmere@gmail.com
Vicevoorzitter:	**vacant**	
Secretaris:	**vacant**	
Penningmeester:	mw. A. van de Kamp	avandekamp6@gmail.com
Evenementen:	mw. A. van Koutrik	ansvankoutrik@icloud.com
Lid:	mw. drs. E.M. Hollander	e.m.hollander@live.nl
Ledenadmin.:	mw. M.J. ten Bosch Guardiplantsoen 5 1328 RX Almere	marjo1947@hotmail.com
Felicitaties:	mw. A. Knape	**036 536 10 25**
ONS magazine	mw. M.J. ten Bosch	**06 362 49 736**
Onafh. Cliëntonderst.:	mw.drs. E.M. Hollander	**036 529 53 74**
Reiscommissie	dhr. J.L. Hollander	**036 529 53 74**
Internetsite:	www.kbo-flevoland.nl/almere	
Webbeheerder:	dhr. T. van Dijk	
Secretariaat:	**tijdelijk:** L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere; tel. 06 231 88 610	

Contributie voor **2026** bedraagt **€ 30,-** p.p. en **€ 56,-** per (echt-)paar per jaar en dient jaarlijks **voor 1 maart** te zijn overgemaakt naar bankrekening
NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere.
Automatische incasso's worden in februari geïnd.
Opzeggen kan eventueel voor 1 december van enig jaar.

Wilt u informatie over lidmaatschap KBO Almere dan kunt u contact opnemen met het bovengenoemde secretariaatsadres.

Redactie:
Dhr. W. van Putten en
mw. I.F.R. Korte (eindredacteur) 06 231 88 610

Kopij inleveren: uiterlijk **13 oktober 2026** voor de editie **november 2026**
E-mail: voorzitter.kboalmere@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor zo nodig teksten te weigeren, te redigeren of in te korten.



Een loszittende prothese?

Eten, lachen en praten wordt weer een plezier!

Implantaten: voor een muurvaste Gebitsprothese

Voordelen van implantaten:

- **uw gebit blijft rotsvast op zijn plaats**
- **u kunt probleemloos lachen en eten**
- **u voelt zich zekerder**

En weet u dat:

- **het klikgebit in het basispakket zit?**
- **er de mogelijkheid is voor een vaste brug op implantaten?**
- **de volledige prothese in het basispakket zit?**
- **u na goedkeuring door de verzekering slechts een eigen bijdrage betaalt van € 125 per kaak?**
- **de aanvraag door de implantoloog wordt verzorgd?**
- **de behandeling relatief eenvoudig en patiëntvriendelijk is?**

In de Praktijk voor Tandheelkunde laten wij u na een consult weten wat de mogelijkheden zijn in uw situatie en indien wenselijk verzorgen wij een aanvraag bij uw verzekering.

Zie ook onze website www.tandheelkundealmere.nl onder Behandelingen/ Implantologie.

Praktijk voor Tandheelkunde

Olstgracht 19



Danielle van Biezen, Heidi Markus en Yvette van Ree

Afscheid met een traan en een warme glimlach

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Wij ondersteunen u graag, zodat we samen zorgen voor een passend afscheid.

Vooraf uw wensen bespreken
Het kan prettig zijn om uw uitvaart alvast geregeld te hebben. Dit kan u en uw nabestaanden veel rust geven. Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken en vastleggen.
Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Warme en persoonlijke ondersteuning
Bij een overlijden ondersteunen wij u graag met alles wat er geregeld moet worden. De wensen van de overledene én de nabestaanden zijn voor ons leidend. Waar wij kunnen, nemen wij u werk uit handen en denken mee. Een vertrouwd gezicht gedurende de gehele periode.

Monuta
Heidi Markus
De steun bij ieder afscheid.

Monuta Heidi Markus
T 036 - 521 44 10
(dag en nacht bereikbaar)
I www.monutaheidimarkus.nl

THUIS IN HOREN

goed verstaan begint waar wij luisteren

Vindt u dat de mensen in uw omgeving mompelen of zacht praten?

Dit kan wijzen op gehoorverlies. Wilt u het zeker weten? Maak een afspraak voor een kosteloze hoortest.

Thuis in Horen is een zelfstandige audicien gespecialiseerd in persoonlijke hooroplossingen, maatwerk gehoorbescherming.

- Vergoeding bij alle zorgverzekeraars
- Ook bij u aan huis
- Gratis second opinion
- Hooroplossingen v.a. € 0,- (afhankelijk van uw zorgverzekeraar)

Thuis in Horen
Markt 102
1354 AZ Almere
06-4137 4136
info@thuisinhoren.nl
www.thuisinhoren.nl



Erkend Audicien StAr Stichting Audicienregister

HOOR PROFS www.hoorprofs.nl